



Hilfe, meine Familie gibt's nicht mehr!

Gigagampfa® als Unterstützung für Kinder
und Jugendliche in Trennungssituationen

Ehe- und
Familienzentrum
In jeder Beziehung



Ein Stück des Weges gemeinsam gehen.

Eine Trennung der Eltern ist ein massiver Einschnitt in die bisher vertraute Welt der Kinder und Jugendlichen. Sie bedeutet die Auflösung des Familienverbandes und bringt Veränderungen in vielen Lebensbereichen mit sich (Wohnort- und Schulwechsel, Besuchsregelungen, neue Partner der Eltern uvm.)

Die emotionalen Reaktionen der Kinder sind sehr vielfältig und gehen von Trauer über Ärger oder Wut hin zu Schuldgefühlen. Auch wenn Sie sich nach außen „unproblematisch/angepasst“ verhalten.

Gigagampfa® begleitet und stärkt die Kinder in dieser bewegten Lebenssituation.

Gigagampfa®-Gruppen

- sind für Kinder und Jugendliche von 4 - 14 Jahren.
- finden 2 mal jährlich in allen Bezirken des Landes statt.
- werden in altersgerechten Kleingruppen wöchentlich 10 mal zu je 1,5 Stunden durchgeführt.
- werden von kompetenten Gruppenleiter/innen begleitet.

Parallel zum Gruppenverlauf finden Gespräche mit den Eltern statt. Zusätzlich bieten wir bei Bedarf begleitete Elterngruppen an. Im Austausch mit anderen wird besprochen, wie die Eltern-Kind-Beziehung trotz einer Trennung gut gelebt werden kann.

Inhalte und Ziele von Gigagampfa®

- In Gemeinschaft mit anderen Kindern den persönlichen Umgang mit der veränderten Familiensituation finden.
- Gigagampfa® stärkt die Kinder in ihrem Selbstwert und eröffnet ihnen einen positiven Blick in die Zukunft.
- Die Kinder werden ermutigt, ihre Gefühle und Bedürfnisse auszudrücken und konstruktiv mit ihnen umzugehen.
- Die Kinder erhalten altersgerechte Informationen über Trennung und Scheidung.
- Die Kinder lernen unterschiedliche Familienformen kennen.
- Die Kinder erfahren, dass auch andere Kinder Trennung erleben.
- Gigagampfa® Gruppen bieten einen stabilisierenden Rahmen über einen längeren Zeitraum.

**Ehe- und
Familienzentrum**
In jeder Beziehung



**Weitere
Infos auf
der Website**

Herrengasse 4
6800 Feldkirch
+43 5522 74139
info@efz.at
www.efz.at
www.gigagampfa.at

Qualität testiert bis
22.5.2023 nach LQW

Mit Unterstützung von:

gemeinsam
wachsen
Vorarlberg

Katholische
Kirche
Vorarlberg

 **Bundeskanzleramt**
Bundesministerin für Frauen,
Familien und Jugend